

封

面

:



2020 中医 执业（助理）医师考试

王牌直播

核心考点精学笔记

- ◆ 核心考点
- ◆ 习题跟踪
- ◆ 名师精讲
- ◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）

金英杰直播学院

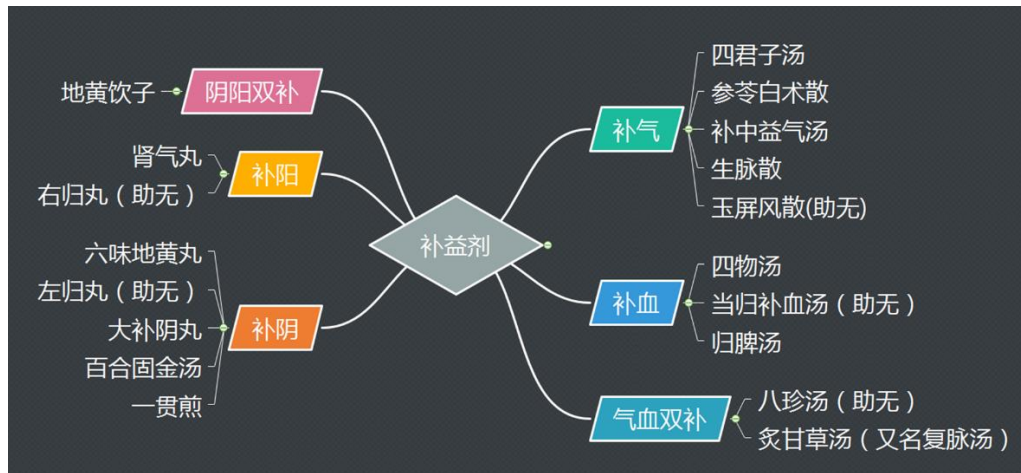
中医/中西医专业

中医方剂学 4

直播笔记

整理教辅:冬虫

2020年1月1日



四物汤

【功用】**补血调血。**

【主治】**营血虚滞证。**月经不调，脐腹疼痛，崩中漏下；血瘀块硬，时发疼痛；妊娠胎动不安，血下不止，及产后恶露不下，结生瘀聚，少腹坚痛，时作寒热；或头晕目眩，心悸失眠，面色无华，舌淡，唇爪色淡，脉细弦或细涩。

【组成】**当归 川芎 白芍 熟地黄。**

【趣味方歌】**归芎地芍。**

【配伍特点】**补血而不滞血，行血而不伤血**

当归补血汤（助理不考）

【功用】**补气生血。**

【主治】**血虚阳浮发热证。**劳倦内伤，肌热面赤，烦渴欲饮，脉洪大而虚。

【组成】**黄芪（君）：当归=5:1。**

【方义】黄芪：①**补气固表**--“有形之血不能速生，无形之气所当急固”；

②**补气生血**--“有形之血生于无形之气”。

【特点】**血虚发热代表方剂。**

【总结】**气虚发热代表方剂：补中益气汤。**

【总结】

四逆散：手足不温

四逆汤：四肢厥逆、神衰欲寐、呕吐不渴、腹痛下利；脉微细

当归四逆汤：四肢厥逆，腰、股、腿、足疼痛。

当归补血汤：血虚发热

当归六黄汤：阴虚火旺之盗汗

归脾汤

【功用】**益气补血**，健脾养心。

【主治】（1）**心脾两虚证**。**心悸怔忡**，健忘失眠，盗汗，**食少体倦**，

面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细缓。

（2）**脾不统血证**。便血，以及妇女崩漏，月经超前，

量多色淡，或淋漓不止，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【组成】人参 白术 茯苓 炙甘草

黄芪 龙眼肉 **酸枣仁** 当归 木香 远志 生姜 **大枣**。

【趣味方歌】**四君骑龙远乡归，带来姜枣一大堆。**

失血——脾气虚：归脾汤

脾阳虚：理中丸：便血、衄血或崩漏等--轻

黄土汤（脉沉细无力）--便血--重

槐花散

八珍汤（助理不考）

【功用】益气补血。

【主治】**气血两虚证**。面色苍白或萎黄，**头晕眼花**，**四肢倦怠**，**气短懒言**，**心悸怔忡**，**食欲减退**，舌质淡，苔薄白，脉细弱或虚大。

【组成】人参 白术 茯苓 当归 川芎 白芍 熟地黄 炙甘草（生姜 大枣）

【趣味方歌】八珍汤=四君子（参苓术草）+四物汤（归芎地芍）+姜枣。

归脾汤 vs 八珍汤 vs 四物汤

【主治】心悸怔忡，健忘失眠，盗汗，食少体倦，

面色萎黄，舌质淡，苔薄白，**脉细缓**。

【主治】面色苍白或萎黄，头晕眼花，四肢倦怠，气短懒言，

心悸怔忡，食欲减退，舌质淡，苔薄白，**脉细弱或虚大**。

【主治】头晕目眩，心悸失眠，面色无华，舌淡，唇爪色淡，

脉细弦或细涩。

炙甘草汤（又名**复脉汤**）

【功用】益气滋阴，**通阳复脉**

【主治】**气血阴阳并补**，**偏补阴血**。

(1) 阴血阳气虚弱，心脉失养证。**心动悸**，**脉结代**，体羸气短，

舌光 色淡，少津者。

(2) **虚劳肺痿**。干咳无痰，或**咳吐涎沫**，量少，**形瘦短气**，虚烦不眠，自汗盗汗，咽干舌

燥，大便干结，脉虚数。

【组成】**炙甘草** 人参 **生地黄** 桂枝 生姜 清酒 阿胶 麦冬 麻仁 大枣。

君药：炙甘草、**生地黄**

六味地黄丸《**小儿药证直诀**》-钱乙

【功用】滋补肝肾。

【主治】**肝肾阴虚证**（肾阴虚兼有内热）。腰膝酸软，头目眩晕，耳鸣耳聋，**牙齿动摇，盗汗遗精**，或消渴，口燥咽干，或骨蒸潮热，手足心热，或小儿凶门不合，舌红少苔，脉细数。

【组成】熟地黄 山茱萸 山药 泽泻 茯苓 丹皮

【趣味方歌】**山山地茯苓丹泽。**

【配伍意义】**三补三泻，三补为主。**体现“**壮水之主，以制阳光**”的配伍思想。

【化裁应用】

1.知柏地黄丸：**阴虚火旺**而致**骨蒸潮热**，虚烦盗汗，腰脊酸痛，遗精者，加知母、黄柏滋阴降火。

2.都气丸：**肾阴虚气喘**，呃逆者，**加五味子**滋肾纳气平喘。

3.麦味地黄丸：**肺肾阴虚**，咳嗽喘逆，潮热盗汗，加麦冬、五味子滋肾敛肺止咳。

4.杞菊地黄丸：**肝肾阴虚**而致**两眼昏花，视物不明**，或眼睛干涩，迎风流泪者，加枸杞子、菊花养阴平肝，滋水明目。

左归丸（助理不考）

【功用】滋阴补肾，**填精益髓。**

【主治】**真阴不足证**。头目眩晕，腰酸腿软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，**舌红少苔，脉细数。**

【组成】大怀熟地 山药 枸杞 山茱萸 川牛膝 鹿角胶 龟板胶 菟丝子。

【特点】（纯补无泻）左归丸=六味地黄丸（山山地茯苓丹泽）

一三泻（泽泻、茯苓、丹皮）+狗牛鹿龟兔

【方义】鹿角胶：取“**阳中求阴**”之义

大补阴丸（《丹溪心法》）

【功用】滋阴降火。

【主治】阴虚火旺证。**骨蒸潮热**，盗汗遗精，咳嗽咯血，心烦易怒。足膝疼热；或腰酸腿软。

【配伍意义】本方为滋阴降火、培本清源之剂。

【组成】熟地黄 龟板 **猪脊髓** 黄柏 知母 蜂蜜。

（大黄母猪拱地板）

左归丸 VS 大补阴丸 VS 六味地黄丸

【主治】头目眩晕，腰酸腿软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，舌红少苔，脉细数。

【主治】骨蒸潮热，盗汗遗精，咳嗽咯血，心烦易怒。足膝疼热；或腰酸腿软。

【主治】**腰膝酸软**，**头目眩晕**，耳鸣耳聋，**牙齿动摇**，**盗汗遗精**，或消渴，口燥咽干，或骨蒸潮热，手足心热，或小儿凶门不合，舌红少苔，脉细数。

百合固金汤

【功用】滋养**肺肾**，止咳化痰。

【主治】**肺肾阴亏**，**虚火上炎之咳血证**。咳嗽气喘，痰中带血，咽喉燥痛，手足心热，骨蒸盗汗，**舌红少苔**，**脉细数**。

【组成】生地黄 熟地黄 麦冬 百合 白芍 当归 贝母 玄参 桔梗 甘草。

【趣味方歌】弟弟卖草药，百元皆归母。

【方义】**金水相生**：百合、麦冬+生地、熟地、玄参。

生、熟同用。

一贯煎

【功用】滋阴疏肝。

【主治】**肝肾阴虚，肝气郁滞**证。胸脘**肋痛**，吞酸吐苦，咽干口燥，

舌红少津，脉细弱或虚弦。亦治疝气瘕聚。

【组成】沙参 麦冬 当归身 生地黄 枸杞子 川楝子

【趣味方歌】一贯杀狗，当地练卖。

【配伍意义】生地、枸杞：“滋水涵木”；

沙参、麦冬：“清金制木”（佐金平木）

第六节 补阳

肾气丸（《金匱要略》）

【功用】补肾助阳。

【主治】**肾阳不足证**。腰痛脚软，身半以下常有冷感，少腹拘急，小便不利，或小便反多，入夜尤甚，阳痿早泄，舌淡而胖，脉虚弱，尺部沉细；以及**痰饮，水肿，消渴，脚气，转胞**等。

【组成】干地黄 山药 山茱萸 泽泻 茯苓 丹皮 桂枝 炮附子

【方歌】六味地黄丸+桂枝、炮附子。

【配伍意义】“阴中求阳”“少火生气”。

【化裁】济生肾气丸=肾气丸+**车前子、川牛膝**（肉桂）

肾阳不足，水肿

右归丸（助理不考）

【功用】温补肾阳，**填精益髓**。

【主治】肾阳不足，**命门火衰证**。年老或久病气衰神疲，畏寒肢冷，腰膝软弱，阳痿遗精，或阳衰无子，或饮食减少，大便不实，或小便自遗，舌淡苔白，脉沉而迟。

【组成】熟地黄 山药 山茱萸 枸杞子 菟丝子 鹿角胶 杜仲 肉桂 当归制附子。

【趣味方歌】六味地黄丸-三泻+狗鹿兔肉归仲

【特点】“**阴中求阳**”。

填精益髓——左归丸——真阴不足

——右归丸——命门火衰

第七节 阴阳并补

地黄饮子

【功用】滋肾阴，补肾阳，**开窍化痰**。

【主治】下元（肾）虚衰，虚阳上浮，痰浊随之上泛之**暗痱证**。**舌强不能言（暗），足废不能行（痱），口干不欲饮，足冷面赤**，脉沉细弱。

【组成】熟地黄 山茱萸 肉苁蓉 巴戟天 石斛 麦门冬 五味子 炮附子 官桂 茯苓
菖蒲 远志 生姜、大枣

【趣味方歌】地黄饮子天山肉，斛冬味附桂远茯石菖蒲。

【方义】**君药：熟地黄 山茱萸 肉苁蓉 巴戟天**

第十单元—固涩剂



牡蛎散

【功用】敛阴止汗，益气固表。

【主治】体虚**自汗**、**盗汗证**。身常汗出，夜卧尤甚，心悸惊惕，短气烦倦，舌淡红，脉**细弱**。

【组成】黄芪 麻黄根 煅牡蛎 小麦

【趣味方歌】芪麻麦牡蛎。

【方义】煅牡蛎：敛阴潜阳，固涩止汗

【总结】

自汗：玉屏风散

盗汗：当归六黄汤

各种汗：牡蛎散

气虚+阴虚：生脉散

第三节 敛肺止咳

九仙散（助无）

【功用】敛肺止咳，**益气养阴**。

【主治】**久咳肺虚证**。**咳嗽不已**，咳甚则气喘自汗，痰少而黏，**脉虚数**。

【组成】**罂粟壳** 乌梅 五味子 款冬花 桑白皮 贝母 桔梗 人参 阿胶。

【趣味方歌】九仙人桔桑款味阿乌母罂。

【方义】**君药**：**罂粟壳**。

第四节 涩肠固脱

真人养脏汤

【功用】**涩肠固脱**，**温补脾肾**。

【主治】**久泻久痢**，**脾肾虚寒证**。**泻利无度**，**滑脱不禁**，甚至脱肛，或下痢赤白，或大便脓血，里急后重，日夜无度，脐腹疼痛，喜温喜按，倦怠食少，舌淡苔白，脉迟细。

【组成】罂粟壳 诃子 人参 白术 炙甘草 木香 当归 白芍 肉豆蔻 肉桂。

【方歌】真人养罂肉豆桂，当（用）芍诃人参术草香。

【方义】**君药**：**罂粟壳**。

四神丸（助理不考）

【功用】**温补脾肾**，**固肠止泻**。

【主治】**脾肾阳虚之肾泄证**。**五更泄泻**，或久泻不愈，纳呆腹痛，腰酸肢冷，神疲乏力，舌质淡，苔薄白，脉沉迟。

【组成】肉豆蔻 五味子 补骨脂 吴茱萸（生姜 大枣）

【趣味方歌】**四神姜枣骨肉茱味**。

【方义】吴茱萸：温脾暖胃。

五味子：涩肠止泻。

补骨脂：君药

【总结】真人养脏汤：涩肠固脱，温补脾肾

第五节 涩精止遗

桑螵蛸散

【功用】调补心肾，涩精止遗。

【主治】**心肾两虚证**。小便频数，色如米泔，或遗尿，或遗精滑泄，

心神恍惚，健忘，舌淡苔白，脉细弱。

【组成】桑螵蛸 远志 菖蒲 龙骨 龟甲 茯神 人参 当归

【趣味方歌】神龙远螵，蒲人归甲。

【配伍意义】人参：①益心气以安心神；②补元气以摄津液。

第六节 固崩止带

固冲汤

【功用】固冲摄血，补气健脾。

【主治】**脾肾亏虚，冲脉不固证**。血崩或月经过多，色淡质稀，

心悸气短，神疲乏力，腰膝酸软，舌质淡，脉细弱。

【组成】山茱萸 白术 生黄芪 煅龙骨 煅牡蛎 生杭芍 海螵蛸

茜草 棕边炭 五倍子。（补涩并用）

【趣味方歌】固冲汤用芍术芪，山茱龙海蛸茜草棕五倍。

【方义】君药：山茱萸

固经丸（助理不考）

【功用】滋阴清热，固经止血。

【主治】**阴虚血热之崩漏。月经过多**，或崩中漏下，血色深红或紫黑稠粘，**手足心热**，腰膝酸软，舌红，脉弦数。

【组成】黄芩 白芍 龟板 黄柏 椿树根皮 香附。

【趣味方歌】固经芩芍附归椿。

易黄汤（助理不考）

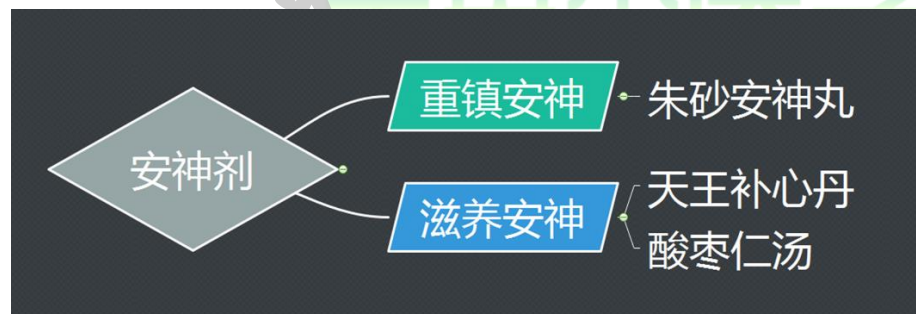
【功用】固肾止带，清热祛湿。

【主治】**肾虚湿热带下证。带下黏稠量多，色如浓茶汁**，其气腥秽，舌质红，苔黄腻。

【组成】山药 芡实 黄柏 车前子 白果。

【趣味方歌】易黄车前药果实。

第十一单元—安神剂



朱砂安神丸

【功用】镇心安神，清热**养血**。

【主治】**心火偏亢，阴血不足证**。心烦神乱、失眠多梦、惊悸怔忡，甚则胸中懊，**舌红**，

脉细数。

【组成】朱砂 黄连 生地黄 当归 炙甘草

【趣味方歌】老朱当皇帝。

第三节 滋养安神

天王补心丹

【功用】滋阴清热，养血安神。

【主治】**阴虚血少，神志不安证**。心悸怔忡，虚烦失眠，神疲健忘，或梦遗，手足心热，口舌生疮，大便干结，舌红少苔，脉细数。

【组成】生地黄 天门冬 麦门冬 元参 人参 丹参 茯苓 五味子

远志 桔梗 当归身 柏子仁 酸枣仁 朱砂

【配伍意义】桔梗载药上行。

【趣味方歌】三参+二冬+二仁+远茯味砂桔地归。

酸枣仁汤（《金匱要略》）

【功用】养血安神，清热除烦。

【主治】**肝血不足，虚热扰神证**。虚烦失眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥，脉弦细。

【组成】酸枣仁 知母 茯苓 川芎 甘草。

【方歌】酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎，

养血除烦清内热，安然入睡梦香甜。

【配伍意义】酸枣仁：养血补肝

茯苓：宁心安神。

川芎：疏肝理气

朱砂安神丸 vs 天王补心丹 vs 酸枣仁汤

【主治】心烦神乱、失眠多梦、心悸怔忡，甚则胸中懊，舌红，脉细数。

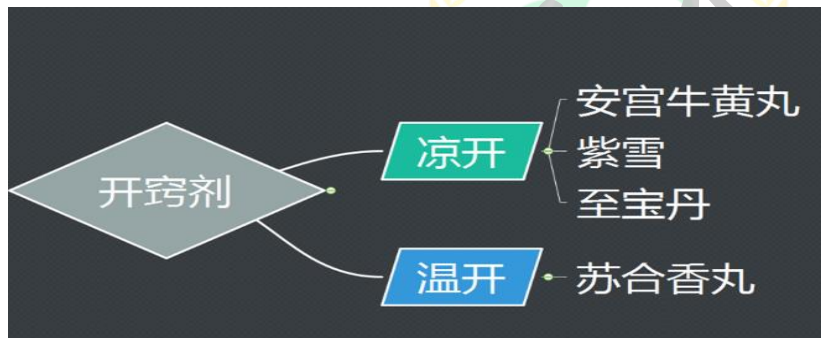
【主治】心悸怔忡，虚烦失眠，神疲健忘，或梦遗，手足心热，

口舌生疮，大便干结，舌红少苔，脉细数。

【主治】虚烦失眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥，脉弦细。

第十二单元—开窍剂

适用于神昏闭证



安宫牛黄丸（《温病条辨》）

【功用】清热解毒，开窍醒神。

【主治】温热病，**热邪内陷心包证**。高热烦躁，神昏谵语，舌质红绛，苔黄燥，脉数有力。

亦治中风昏迷，小儿惊厥属邪热内闭者。

【特点】凉开三宝之一

紫雪（《外台秘要》）

【功用】清热开窍，**息风止痉**。

【主治】温热病，邪热内闭，热盛动风证。**高热烦躁，神昏谵语，痉厥**，口渴唇焦，尿赤便闭，舌质红绛，苔黄燥，脉弦数有力。亦治小儿热盛惊厥。

【特点】凉开三宝之一。

至宝丹

【功用】**化浊开窍，清热解毒。**

【主治】痰热内闭心包证。**神昏谵语**，身热烦躁，**痰盛**气粗，舌红苔黄垢腻，脉**滑数**。亦治中风、中暑及小儿惊厥属于痰热内闭者。

【特点】凉开三宝之一。

【总结】

安宫牛黄丸—热闭

紫雪—热闭+抽搐、惊厥

至宝丹—热闭+痰

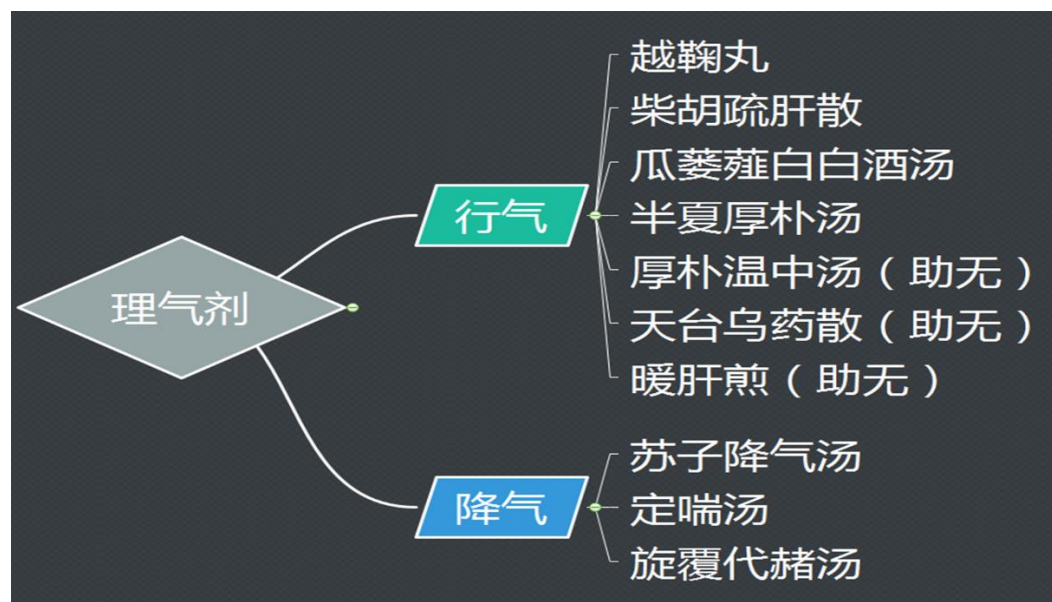
第三节 温开

苏合香丸

【功用】芳香开窍，行气止痛。

【主治】**寒闭证**。突然昏倒，**牙关紧闭**，不省人事，苔白脉迟。亦治寒凝气滞，心腹猝痛，及痰厥等。

第十三单元—理气剂



越鞠丸

【功用】行气解郁。

【主治】(气、血、痰、火、湿、食)六郁。胸膈痞闷，脘腹胀痛，噎腐吞酸，恶心呕吐，饮食不消。

【组成】香附 川芎 梔子 苍术 神曲 (神父指苍穹)

柴胡疏肝散《证治准绳》

【功用】疏肝行气，活血止痛。

【主治】肝气郁滞证。胁肋疼痛，胸闷善太息，情志抑郁易怒，或噎气，脘腹胀满，脉弦。

【组成】陈皮 柴胡 川芎 香附 枳壳 芍药 甘草。

【趣味方歌】柴胡香芎甘皮壳芍药。

瓜蒌薤白白酒汤 (《金匱要略》)

【功用】通阳散结，行气祛痰。

【主治】胸阳(虚)不振，痰气互结之胸痹轻证。胸满而痛，甚则胸痛彻背，喘息咳唾，短气，气从肋下上抢心，苔白腻，脉沉弦紧。

【组成】瓜蒌、薤白、白酒。

半夏厚朴汤（《金匱要略》）

【功用】行气散结，降逆化痰。

【主治】**梅核气（痰气互结）**。咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸胁满闷，或咳或呕，舌苔白润或白滑，脉弦滑。

【组成】半夏 厚朴 茯苓 **生姜 苏叶**。

【趣味方歌】梅核气生下后舒服。

【配伍意义】苏叶：芳香行气，理肺舒肝。

厚朴温中汤（助理不考）

【功用】行气除满，温中燥湿

【主治】**脾胃寒湿气滞证**。脘腹胀满或疼痛，不思饮食，四肢倦怠，舌苔白腻，脉沉弦。

【组成】厚朴 陈皮 炙甘草 茯苓 草豆蔻仁 木香 **干姜 生姜**。

【方歌】厚朴温中陈草苓，**生于**草蔻木香停，
煎服加姜治腹痛，虚寒胀满用皆灵。

【方义】**生姜、干姜**：温脾暖胃。

天台乌药散（助理不考）

【功用】行气疏肝，散寒止痛。

【主治】**肝经气滞寒凝证**。小肠疝气，少腹引控睾丸而痛，偏坠肿胀，或少腹疼痛，苔白，脉弦。

【组成】乌药 小茴香 **高良姜** 木香 槟榔 青皮 川楝子 巴豆。

【趣味方歌】天台五妖想练兵，回乡把良将请。

(天台乌药香楝槟，茴香巴良姜青)

暖肝煎（《景岳全书》）

【功用】温补肝肾，行气止痛。

【主治】**肝肾不足，寒滞肝脉证**。小腹疼痛或疝气作痛，畏寒喜温，舌淡苔白，脉沉迟。

【组成】小茴香 乌药 肉桂 当归 枸杞子 沉香 茯苓 生姜

【趣味方歌】小狗无肉，铃铛声响。

(小姜枸乌肉，苓当香)

天台乌药散（助理不考）VS 暖肝煎

【主治】小肠疝气，少腹引控睾丸而痛，偏坠肿胀，或少腹疼痛，苔白，脉弦。

【主治】小腹疼痛或疝气作痛，畏寒喜温，舌淡苔白，脉沉迟。



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训领导品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



北京金英杰医考课程

金英杰直播，让学习更容易

全国免费咨询热线：**400-900-9392** 客服及投诉电话：**400-606-1615**

地址：北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM