

中医中西医 每日必背-中医基础理论

【命题规律】

近年考试整体难度加大，本科目重点考查的章节是肺系病症、心系病证、脾胃病证等。

【今日突破】

【考点 1】金元四大家：

朱丹溪——滋阴派——相火论——《丹溪心法》

张子和——攻邪派——病由邪生——《儒门事亲》

李东垣——补土派——内伤脾胃，百病由生——《脾胃论》

刘河间——寒凉派——六气皆从火化，五志过极皆能化火——《素问玄机原病式》

【考点 2】中医学理论体系形成的标志：《黄帝内经》

【考点 3】症：症状和体征，人体对疾病的反应的表象（个别表象）。

【考点 4】证：疾病发展过程中某一个阶段的病理概括（人体对病因的整体反应）。

能反映疾病本质的是：**证候**。

【考点 5】精的概念源于---**水地说** 构成人类的**本原**是——**精**

气的概念源于--**云气说** 气是构成**宇宙的本原**

【考点 6】推演络绎法的概念：

即根据已知的某些事物的五行归属，推演归纳其他相关事物，从而确定这些事物的五行归属。

【考点 7】阴阳交感互藏：

阴阳**交感**是宇宙万物赖以生成和变化的**根源**；阴阳**互藏**是阴阳消长与转化的**内在依据**。

【考点 8】阴偏衰导致的虚热证，采用**阳病治阴**——壮水之主，以制阳光（阳中求阴）。

【考点 9】阳偏衰导致的虚寒证，采用**阴病治阳**——**益火之源，以消阴翳**（阴中求阳）。

【考点 10】五行的特性：水曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土爰稼穡。

【考点 11】藏象的概念

亦“脏象”，是指藏于体内的内脏及其表现于外的生理病理征象及与自然界相通应的事物和现象。“藏”，是藏于体内的内脏。“象”，是这五个生理病理系统的外在现象和比象。

【考点 12】五脏六腑奇恒之府的特点：

五脏—化生和贮藏精气—藏精气，藏而不泻—满而不能实-多虚证 宜补六腑—受盛和传化水谷—传化物，泻而不实—实而不能满-多实证 宜泻奇恒之腑—藏而不泻—形态似六腑，功能似五脏。

【考点 13】心主血脉的概念与血液运行的基本条件

指心气推动和调控血液在脉道中运行，流注全身，发挥营养和滋润作用。有心主血和主脉两个方面。

血液的正常运行，以心气充沛，血液充盈，脉道通利为基本条件。心脏的正常搏动，起主导作用。

【考点 14】肺主治节的概念及表现

指肺气具有治理调节肺之呼吸及全身之气、血、水的作用，是对肺的主要生理机能的高度概括。表现在：一是治理调节呼吸运动；二是调理全身气机；三是治理调节血液的运行；四是治理调节津液代谢。

【考点 15】脾的生理特性

- ①脾气上升，指脾气具有向上运动以维持水谷精微的上输和内脏位置相对稳定的生理特性。包括脾主升清、脾主升举内脏两方面。
- ②喜燥恶湿。脾的喜燥恶湿的特性，与其运化水饮的生理机能相关。
- ③脾为孤脏。脾属土，居中央，脾主运化，为精血津液生化之源，称为后天之本，属人体中最大最重要的脏，故称孤脏。

【考点 16】心与脾的关系

心主血而脾生血，心主行血而脾主统血。心脾的关系，主要表现在血液生成及血液运行方面。

【考点 17】五体是指脉、筋、肉、皮、骨五种形体组织。

【考点 18】六腑的概念

即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦六个脏器的总称。生理特点是传化物而不藏，实而不能满。

【考点 19】胃的生理特性

①胃气下降：指胃气的向下通降运动以传水谷及糟粕的生理特性。主要体现于饮食物的消化和糟粕的排泄过程中：一是饮食物入胃；二是腐熟形成食糜，下传小肠；三是残渣下移大肠，形成粪便；四是粪便排出体外。

②喜润恶燥：指胃当保持充足的津液以利饮食物的受纳和腐熟。胃中津液充足，则能维持饮食水谷的受纳腐熟和胃气的通降下行。

【考点 20】奇恒之腑，包括脑、髓、骨、脉、胆、女子胞六个脏器组织。它们在形态上类腑，但其机能上似脏主贮藏精气，与六腑传化水谷有别，故称之为奇恒之腑，亦即有别于六腑的腑。

【考点 21】人体之精的概念



精，是由禀受于父母的生命物质与后天水谷精微相融合而形成的一种精华物质，是人体生命的本原，是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。可分为：狭义之精，特指具有繁衍后代作用的生殖之精。广义之精，指一切构成人体和维持人体生命活动的液态精华物质。

【考点 22】宗气的概念及来源

是谷气与自然界清气相结合而积聚于胸中的气。宗气在胸中积聚之处，称“气海”，又名“膻中”。

生成来源：一是脾胃运化的水谷之精所化生的水谷之气，一是肺从自然界中吸入的清气，二者结合生成宗气。

生理功能：走息道以行呼吸、贯心脉以行血气和下蓄丹田以资先天三个方面。

【考点 23】津液的基本概念

津液，是机体一切正常水液的总称。是构成人体和维持生命活动的基本物质之一。津液是津和液的总称。

质地清稀，流动性较大，布于体表皮肤、肌肉和孔窍，渗入血脉之内，起滋润作用的，为津；质地较浓稠，流动性较小，灌注于骨节、脏腑、脑、髓等，起濡养作用的，为液。

【考点 24】气与津液的关系

气能生津 津液的生成依赖于气的推动作用。

气能行津 气是津液在体内正常输布运行的动力

气能摄津 气的固摄作用可以防止体内津液无故地大量流失，气通过对津液排泄的有节制的控制，维持着体内津液量的相对恒定。

津能生气 津液在输布过程中受到各脏腑阳气的蒸腾温化，可以化生为气。

津能载气 在血脉之外，气的运行必须依附于津液，否则使气漂浮失散而无所归，故津能载气。当大汗、大吐、大泻等津液大量丢失时，气亦随之大量外脱，称之为“气随津脱”。

【考点 25】经络的基本概念

经络，是经脉和络脉的总称，是运行全身气血，联络脏腑形体官窍，沟通上下内外，感应传导信息的通路系统，是人体结构的重要组成部分。

【考点 26】体质的概念及构成

体质是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理机能和心理状态方面综合的相对稳定的固有特质。

体质由形态结构、生理机能和心理状态三个方面的差异性构成。

【考点 27】六淫的共同致病特点

外感性 (2) 季节性 (3) 地域性 (4) 相兼性

【考点 28】痰饮的致病特点

(1) 阻滞气血运行

痰饮通常称为有形实邪，其随气流行，或停滞于经脉，或留滞于脏腑。

(2) 影响水液代谢

痰饮本为水液代谢障碍所形成的病理产物，但痰饮形成后又可作为致病因素反过来作用于机体，进一步影响肺、脾、肾等脏腑的机能活动而加重水液代谢失常。

(3) 易于蒙蔽心神 痰饮致病，易于蒙蔽清窍，扰乱心神，致使心神活动失常，出现头晕目眩、精神不振等。

(4) 致病广泛，变幻多端 由于痰饮随气流行，内可五脏六腑，外可四肢百骸、肌肤腠理。故致病面广，发病部位不一，且又易于兼邪致病，因痰饮所形成的病证繁多，症状表现十分复杂，故有“百病多由痰作祟”之说。

【考点 29】发病类型及概念

1.感邪即发 又称为卒发、顿发，即感邪后立即发病。

2.徐发 又称缓发，指感邪后缓慢发病。

3.伏而后发 即指感受邪气后，并不立即发病，病邪在机体内潜伏一段时间，或在诱因的作用下，过时而发病。

4.继发 指在原发疾病的基础上，继发新的疾病。

5.合病与并病 合病，首见于《伤寒论》。指外感病初起时两经同时受邪而发病。并病，指一经病证未罢又出现另一经病证的发病特点。

6.复发 指疾病初愈或慢性疾病的缓解阶段，在某些诱因的作用下，引起疾病再度发作或反复发作的一种发病形式。

【考点 30】养生的原则 ①顺应自然。②形神兼养。③调养脾肾。④因人而异。

养生的概念 养生，又称道生、摄生、保生，即采取各种方法以保养身体，增强体质，预防疾病，延缓衰老。

【考点 31】疠气致病特点

1. 发病急骤，病情危笃 2. 传染性强，易于流行 3. 一气一病，症状相似。

【考点 32】七情内伤的致病特点

1. 直接伤内脏，尤以心肝脾多见 2. 影响脏腑气机 3. 多发为情志病 4. 影响病情变化

【考点 33】正气与邪气的概念

(1) 正气的概念 指人体内具有抗病、驱邪、调节、修复等作用的一类细微物质。

正气的防御作用表现为：①抵御外邪②祛除病邪③修复调节④维持脏腑经络机能的协调。

(2) 邪气的概念

邪气，泛指各种致病因素，简称“邪”。**高端学院**

对机体的损害作用体现为：①导致生理机能失常②造成脏腑组织的形质损害③改变体质类型。

【考点 34】虚实病机

实，指以**邪气亢盛**为主，而正气未衰，正邪激烈相争，临床上出现一系列以**太过、亢奋、有余**为特征的一种病理变化。常见于外感六淫和疠气致病的初期和中期。

虚，指以**正气虚损**为主，而邪气已退或不明显，正邪难以激烈相争，出现一系列以**虚弱、衰退和不足**为特征的一种病理变化。多见于素体虚弱，或外感病的后期。

【考点 35】未病先防

指在未病之前，采取各种措施，以防止疾病的发生。未病先防，包括：

(1) **养生以增强正气** 措施：顺应自然、养性调神、护肾保精、形体锻炼、调理饮食、针灸、推拿、药物调养等。

(2) **防止病邪侵害** 措施：避其邪气、药物预防以防止病邪伤害。

【考点 36】阴阳偏盛

(1) **阳偏盛** 即是阳盛，指机体在疾病过程中所出现的一种阳气病理性偏盛、机能亢奋、机体反应性增强、热量过剩的病理变化。阳气病理性亢盛，多以**热、动、燥**为其特点。阳气亢盛，必然消灼津液和阴气。所以说“**阳胜则阴病**”。

(2) **阴偏盛** 即是阴盛，指机体在疾病过程中所出现的一种阴气病理性偏盛、机能抑制、热量耗伤过多的病理变化。阴气过盛，多以**寒、静、湿**为其特点。阴气过盛，必然损伤阳气，所以说“**阴胜则阳病**”。

【考点 37】血的失常

(1) **血虚** 指血液亏少，濡养功能减退的病理变化。

(2) **血运失常** 主要有血瘀和出血两种病理变化。

1) **血瘀**：指血液的运行不畅，甚至血液瘀滞不通的病理变。

2) **出血**：指血液溢出血脉的病理变化。

【考点 38】内生“五邪”的概念

内生“五邪”，指在疾病过程中，机体自身由于**脏腑机能异常**而导致化风、化火、化寒、化燥、化湿的病理变化。因病起于内，又与风、寒、湿、燥、火外邪所致病证的临床征象类似，故分别称为“内风”“内寒”“内湿”“内燥”和“内火”，统称为内生“五邪”。

【考点 39】正治与反治

(1) **正治** 指采用与疾病的**证候性质相反**的方药以治疗的一种原则。适用于疾病的征象与其本质相一致的病证。由于采用的方药与疾病证候性质相逆，故又称“**逆治**”。包括寒者热之、热者寒之、虚者补之、实者泻之。**高端学院**

(2) **反治** 指**顺从病证的外在假象**而治的一种治疗原则。适用于疾病的征象与其本质不相符的病证，即病有假象者。由于采用的方药性质与病证假象性质相同，故又称为“**从治**”。包括热因热用、寒因寒用、塞因塞用、通因通用。

【学习说明】

字体颜色说明：红色字体为常考考点，黑色字体加粗为一般考点。

物品准备：笔记本、签字笔、核心考点全攻略。

