

金英杰中医考前白皮书

1. 人体是以**五脏为中心**，以**心为主宰**的有机整体。
2. 病代表一个**完整**的异常生命过程，证是对**某一阶段或某一类型**的病理概括，症是**个别的、孤立的**现象。
3. 同病异治，“**证异则治异**”；异病同治，“**证同则治同**”。证即**病机**，是疾病的**内在本质**。
4. 精，源自“**水地说**”，即天地精气化生为人。
5. 气，源自“**云气说**”，即宇宙万物的共同构成本原。
6. **元气**是构成宇宙万物的**最基本、最原始**的物质，即“元气一元论”。
7. 阴阳者，血气之男女也；**左右者**，阴阳之**道路**也；**水火者**，阴阳之**征兆**也。
8. 以昼夜分阴阳：上午为阳中之阳，下午为阳中之阴，**上半夜**为阴中之阴，**下半夜**为阴中之阳。
9. 五脏分阴阳：心者，阳中之阳；肺者，阳中之阴；肝者，阴中之阳；**脾者**，阴中之**至阴**；肾者，阴中之阴。
10. 四季分阴阳：夏天属太阳，阳中之阳；秋天属少阴，阳中之阴；冬天属太阴，阴中之阴；春天属少阳，阴中之阳。
11. 阴阳的对立制约：“阴则能制阳矣，静则能制动矣”。
12. 阴阳**互根互用**：“无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”；“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”。
13. 阴阳**交感互藏**：**阴阳交感**是宇宙万物赖以生成和变化的**根源**；**阴阳互藏**是阴阳消长与转化的**内在依据**。
14. 阴阳消长：阴阳消长的根本原因是阴阳之间存在着的对立制约与互根互用的关系。阴阳互为消长，基于阴阳的对立制约关系；阴阳的皆消皆长，基于阴阳的互根互用系。
15. 阴阳转化是消长的结果，如果说阴阳**消长**是一个**量变**的过程，阴阳**转化**则是在量变基础上的**质变**，即所谓的“物极必反”。
16. 阴阳偏盛者用“**实则泻之**”的原则，即损其有余。
17. 阴偏衰导致的虚热证，采用**阳病治阴**——**壮水之主，以制阳光**（阳中**求阴**）。
18. 阳偏衰导致的虚寒证，采用**阴病治阳**——**益火之源，以消阴翳**（阴中**求阳**）。
19. 五行**相生**次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。（**母子关系**）
20. 五行**相克**次序是：木→土→水→火→金→木。（“**所胜**”“**所不胜**”关系）
21. 胆，贮藏和排泄胆汁，又称中精之腑；胆主决断，称为**中正之官**。
22. 胃主受纳、腐熟水谷，故胃有“**太仓**”“**水谷之海**”“**水谷气血之海**”。
23. 小肠主受盛化物、泌别清浊、主液（利小便所以实大便）。“**小肠者，受盛之官，化物出焉**”。
24. 大肠主传化糟粕，主津。“**大肠者，传导之官，变化出焉**”。
25. 膀胱者，汇聚水液，贮存和排泌尿液。膀胱气化，依赖于肾的蒸腾气化。
26. **三焦**主通行**诸气**及运行**水液**，称为**孤府**。
27. 脑为髓海，主宰生命活动，称为“**元神之府**”。
28. 女子胞与冲脉和任脉关系最紧密：“**冲为血海**”，“**任主胞胎**”。任脉又称为“**阴脉之海**”。
29. **元气**是人体**最根本、最重要**的气，是人体生命活动的原动力。元气由**肾精**所化，根于命门，通过三焦而流行于全身。
30. **宗气**是由谷气与自然界清气相结合。其功能是上走息道以**行呼吸**、贯心脉以**行气血**和下蓄丹田以**资先天**。
31. 五色主病：**青色主病**：寒证、气滞、血瘀、疼痛、**惊风**；**赤色主热证**；**黄色主脾虚、湿证**；**白色主虚证**，包括气虚、血虚、阳虚，寒证、出血；**黑色主病**：肾虚、寒证、**水饮**、血

癢、剧痛。

32. 但坐不能卧，卧则气逆，咳逆倚息，多由肺胀、水气凌心所致；但卧不能坐，坐则眩晕，不耐久坐，多由气血两虚所致。
33. 小儿发结如穗，枯黄无泽，伴面黄肌瘦，多为疳积。
34. 突然片状脱发，脱落处显露圆形或椭圆形光亮头皮，为斑秃，血虚受风所致。
35. 头发已脱，头皮瘙痒，多屑多脂，血热化燥所致。
36. 疔腮：一侧或两侧腮部以耳垂为中心肿起，边缘不清，按之有柔韧感及压痛，由外感温毒之邪所致，多见于儿童。
37. 发颐：颧下颌上耳前发红肿起，伴寒热疼痛，多为阳明热毒上攻所致。
38. 目的脏腑分属：心—内外眦的血络—血轮；肝—黑睛—风轮；肺—白睛—气轮；脾—上下眼睑—肉轮；肾—瞳仁—水轮。
39. 目睛凝视多属肝风内动。固定前视：瞪目直视；固定上视：戴眼反折；固定侧视：横目斜视。
40. 斑：片状斑块，平铺于皮肤，抚之碍手，压之不褪色；疹：红色或紫红色，粟粒状疹点，高出皮肤，抚之碍手，压之褪色。
41. 痰白滑质稠而量多，易于咳出，属湿痰，脾失健运所致。
42. 痰中带血，血色鲜红，为咳血，热伤肺络所致。
43. 痰中脓血、腥臭者，为肺痈，由热毒壅肺所致。
44. 呕吐物清稀无臭味，多属寒呕，乃脾胃阳虚所致。
45. 呕吐酸腐，夹不化食物，为伤食，多因暴饮暴食，致食滞胃脘，胃气上逆。
46. 呕吐清水痰涎，胃内有振水声者，为痰饮，由饮停胃肠，胃失和降而致。
47. 呕吐物秽浊有酸臭味，呈喷射状，为邪热犯胃，热扰神明所致。
48. 小儿指纹：红紫辨寒热；淡滞定虚实；浮沉分表里；三关测轻重。
49. 淡白舌：①淡白舌小，主气血亏虚；②淡白舌大，主阳虚水泛；③枯白舌主脱血夺气。
50. 红舌：①舌红、苔黄，脉数主实热；舌红、少苔，脉细数主虚热（阴虚）；②舌尖红赤破溃，主心火上炎；③舌两边红赤，主肝胆热盛。
51. 气脱证见气息微弱、汗出不止、脉微。
52. 痰证以咳吐痰多、胸闷、呕恶、眩晕、体胖或局部有圆滑包块、苔腻、脉滑等为辨证要点。
53. 饮证以胸闷脘痞、呕吐清水、咳吐清稀痰涎、肋间饱满、苔滑等为辨证要点。
54. 主寒脉象：迟、紧、弱；主热脉象：数、洪、滑、促。
55. 主虚脉象：虚、弱、细、濡；主实脉象：实、弦、紧。
56. 主痛脉象：弦、紧、代、促（动、伏）；主血瘀脉象：涩、结。
57. 主痰饮脉象：滑、涩、弦、促、结；主虚主湿脉象：细、缓、濡。
58. 主食积脉象：滑、促、涩、紧（短）。
59. 主阴竭阳脱脉象：微、疾（散）。
60. 主脉律失常脉象：促、结、代。
61. 久病音哑和失音属虚证（金破不鸣），因精气内伤，肺肾阴虚，虚火灼肺，以致津枯肺损，声音难出。
62. 谵语：神志不清，语无伦次，声高有力，主热扰心神；实则谵语。
63. 郑声：神志不清，语言重复，声音低微，主心气大伤；虚则郑声。
64. 狂言：指精神错乱，语无伦次，狂叫骂詈的症状，主痰火扰神。
65. 独语：自言自语，喃喃不休，见人则止，首尾不续，主心气不足或痰蒙心神。
66. 错语：语言错乱，语后自知，不能自主。主虚证，由心气不足、心神失养所致。
67. 咳声紧闷者，多属寒湿；咳声清脆者，多属燥热。

68. 咳后有**鸡鸣样**回声者，小儿多见，名曰顿咳或百日咳，由**风邪痰热搏结**所致；咳声如**犬吠**，咽喉有伪膜，见于白喉，多主**肺肾阴虚**，疫毒攻喉。
69. 喘以气息急迫、呼吸困难为主，哮以喉间哮鸣声为特征。**喘不兼哮，但哮必兼喘**。
70. 病室**尿臊**（氨）气多见于水肿病晚期患者（**肾衰**）；**烂苹果**气味（酮味）多见于**消渴**并发症患者；**蒜臭**气味多见于**有机磷中毒**。
71. 白芷功效：解表散寒，祛风**止痛**，**通鼻窍**，燥湿止带，**消肿排脓**。
72. 细辛功效：解表散寒，祛风**止痛**，**通窍**，**温肺化饮**。
73. 薄荷功效：疏散风热，清利头目，利咽透疹，**疏肝行气**。
74. 芦根功效：清热泻火，**生津止渴**，除烦，止呕，利尿。
75. 天花粉功效：清热泻火，**生津止渴**，**消肿排脓**。
76. 水牛角功效：清热凉血，解毒，**定惊**。
77. 青蒿功效：清透虚热，凉血除蒸，**解暑**，**截疟**。
78. 白薇功效：清热凉血，**利尿通淋**，解毒疗疮。
79. 大黄功效：泻下攻积，清热**泻火**，**凉血解毒**，**逐瘀通经**。
80. 芒硝功效：泻下攻积，**润燥软坚**，**清热消肿**。
81. 郁李仁功效：润肠通便，**利水消肿**。
82. 秦艽功效：祛风湿，通络止痛，**退虚热**，**清湿热**。
83. 防己功效：祛风湿，**止痛**，**利水消肿**。
84. 砂仁功效：化湿**行气**，**温中止泻**，**安胎**。
85. 白豆蔻功效化湿**行气**，**温中止呕**。
86. 茯苓功效：利水渗湿，**健脾**，**宁心**。
87. 薏苡仁功效：利水渗湿，**健脾**，**除痹**，**清热排脓**。
88. 滑石功效：利水通淋，**清解暑热**，**收湿敛疮**。
89. 金钱草功效：**利湿退黄**，**利尿通淋**，**解毒消肿**。
90. 虎杖功效：利湿退黄，**清热解毒**，**散瘀止痛**，**化痰止咳**，**泻热通便**。
91. 附子功效：**回阳救逆**，**补火助阳**，**散寒止痛**。
92. 麦芽功效：消食健胃，**回乳消胀**，**疏肝解郁**。
93. 莱菔子功效：消食除胀，**降气化痰**。
94. 鸡内金功效：消食健胃，**涩精止遗**。
95. 槟榔功效：杀虫消积，**行气**，**利水**，**截疟**。
96. 槐花功效：凉血止血，**清肝泻火**。
97. 侧柏叶功效：凉血止血，**化痰止咳**，**生发乌发**。
98. 白茅根功效：凉血止血，**清热利尿**，**清肺胃热**。
99. 白及功效：收敛止血，**消肿生肌**。
100. 仙鹤草功效：收敛止血，**止痢**，**截疟**，**补虚**。
101. 艾叶功效：温经止血，**散寒调经**，**安胎**。
102. 郁金功效：活血止痛，行气解郁，**清心凉血**，**利胆退黄**。
103. 丹参功效：活血**调经**，祛瘀止痛，**凉血消痈**，**除烦安神**。
104. 桃仁功效：活血祛瘀，**润肠通便**，**止咳平喘**。
105. 益母草功效：活血调经，**利尿消肿**，**清热解毒**。
106. 牛膝功效 活血通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，**引火（血）下行**。
107. 半夏功效 燥湿化痰，**降逆止呕**，**消痞散结**，外用**消肿止痛**。
108. 天南星功效 燥湿化痰，**祛风解痉**；外用散结消肿。
109. 桔梗功效 宣肺，**祛痰**，**利咽**，排脓。

110. 酸枣仁功效 养心**益肝**，安神，**敛汗**，**生津**。
111. 麻黄汤的主治证候外感风寒**表实证**。
112. 桂枝汤的主治证候：外感风寒**表虚证**。头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。
113. 小青龙汤的功用**解表散寒**，**温肺化饮**。
114. 桑菊饮的主治：**风温初起**，表热轻证。
115. 柴葛解肌汤的主治：**外感风寒**，**郁而化热证**。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，**眼眶痛**，舌苔薄黄，脉浮微洪。
116. **败毒散**的主治：**气虚**，**外感风寒湿表证**，**憎寒壮热**，头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，**脉浮而按之无力**。
117. **大承气汤**的主治：（1）**阳明腑实证**。（2）**热结旁流证**。（3）**里热实证之热厥、痉病或发狂**等。
118. 牡蛎散主治：体虚**自汗**、**盗汗**证。
119. 九仙散主治：**久咳肺虚证**。真人养脏汤主治：久泻久痢，脾肾虚寒证。
120. 四神丸主治：脾肾阳虚之**肾泄**证。
121. 竹叶石膏汤主治：伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。身热多汗，心胸烦闷，**气逆欲呕**，口干喜饮，气短神疲，或虚烦不寐，舌红苔少，脉虚数。
122. 清营汤功用：**清营解毒**，透热**养阴**。
123. 犀角地黄汤功用：清热解毒，凉血**散瘀**。
124. 凉膈散功用：泻火通便，**清上泄下**。
125. 逍遥散功用：疏**肝**解郁，养**血**健**脾**。
126. 仙方活命饮主治：阳证痈疡肿毒初起。**红肿焮痛**，或身热凛寒，苔薄白或黄，脉数有力。
127. 导赤散主治：**心经火热证**。心胸烦热，口渴面赤，意欲饮冷，以及**口舌生疮**；或心热移于小肠，**小便赤涩**刺痛。舌红，脉数。
128. 左金丸功用：清泻肝火，降逆**止呕**。
129. 苇茎汤主治：**肺痈**。
130. 泻白散主治：肺热喘咳证。气喘咳嗽，**皮肤蒸热**，**日晡尤甚**，舌红苔黄，脉细数。
131. 清胃散主治：胃火牙痛。**牙痛**牵引头疼，面颊发热，其齿喜冷恶热，或牙宣出血，或牙龈红肿溃烂，或唇舌腮颊肿痛，口气热臭，口干舌燥，舌红苔黄，脉滑数。
132. 玉女煎主治：胃热阴虚证。头痛，**牙痛**，齿松牙衄，烦热干渴，舌红苔黄而干。亦治消渴，消谷善饥等。
133. 芍药汤主治：**湿热痢疾**。白头翁汤主治：**热毒痢疾**。
134. 青蒿鳖甲汤主治：温病后期，邪伏阴分证。**夜热早凉**，**热退无汗**，舌红苔少，脉细数。
135. 当归六黄汤主治：阴虚火旺**盗汗**。
136. 理中丸、小建中汤、大建中汤的**主治区别**
137. 四逆汤主治：心肾阳衰寒厥证。四肢厥逆，恶寒蜷卧，神衰欲寐，面色苍白，腹痛下利，呕吐不渴，舌苔白滑，脉微细。
138. 阳和汤主治：**阴疽**。
139. 大柴胡汤主治：**少阳阳明合病**。
140. 防风通圣散功用：疏风解表，泻热**通便**。
141. 十二经脉的命名依据——**手足、阴阳、脏腑**。
142. 十二经脉的分布规律
- （1）正常：**（阴经）太厥少/（阳经）阳少太**——前中后。
- （2）特殊：

- ①内踝上 8 寸以下——厥太少（厥阴在前、太阴在中、少阴在后）。
- ②循行于前胸部的经脉从内向外排列顺序是：
胸部（肾胃脾）——2、4、6 寸；腹部（肾胃脾）——半、2、4 寸。
143. 十二经脉的循行走向：手三阴从胸走手，手三阳从手走头，足三阳从头走足，足三阴从足走腹胸。
144. 十二经脉的交接规律：
- （1）相表里的阴经阳经在手足末端交接
- ①上肢：肺经与大肠经交于食指端，心包经与三焦经交于无名指端，心经与小肠经交于小指端。（记忆：兰花指）
- ②下肢：胃经与脾经交于足大趾内侧端，膀胱经与肾经交于足小趾端，胆经与肝经交于足大趾的外侧端。（记忆：六趾）
- （2）同名的阳经在头面部交接。
- 阳明经交于鼻翼旁；少阳经交于目外眦；太阳经交于目内眦。
- （3）相互衔接阴经与阴经在胸中交接。
- 脾与心交心中，肾与心包交胸中；肝与肺交于肺。（有心交心，有肺交肺，没心没肺交胸中）
145. 十二经脉的气血循环流注次序——肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝乡。
146. 一源三岐：督脉、任脉、冲脉。
147. （1）任脉——阴脉之海；督脉——阳脉之海；冲脉——十二经之海、血海。
（2）阴维脉——调节一身阴经经气；阳维脉——调节一身阳经经气。
（3）阴阳跷脉——调节肢体运动，司眼睑开合。
148. 任脉络联系腹部；督脉络联系背部；脾之大络联系侧胸。
149. 十二经别的循行特点：离、入、出、合。
150. 十二经筋的循行特点：结、聚、散、络。
151. 唯一一条既到达目内眦又到达目外眦的经脉——小肠经。
152. 十二经脉中入上齿——胃经；入下齿——大肠经。
153. 夹咽，连舌本，散舌下的是脾经。
154. 夹咽，系目系的是心经。
155. 循喉咙，夹舌本的是肾经。
156. 与肺相关的经脉——肺、大肠、心、肾、肝。
（肺属肺，大肠络肺，心上肺，肾入肺中，肝注肺）。
157. 过阴器，连目系，上入颞颥的经脉——肝经。
158. 与耳相关的经脉——三焦经、小肠经、胆经、膀胱经（三小胆膀）。
159. 系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦是手少阳三焦经。
160. 起于目内眦，至耳上角，入络脑的是足太阳膀胱经。
161. 胆道蛔虫症——迎香透四白。
162. 八会穴：脏会——章门；腑会——中脘；气会——膻中；血会——膈俞；筋会——阳陵泉；骨会——大杼；脉会——太渊；髓会——悬钟（绝骨）。
163. 下合穴
胃——足三里；大肠——上巨虚；小肠——下巨虚；
胆——阳陵泉；膀胱——委中；三焦——委阳。
164. “菟陈则除之”指络脉瘀阻的病证可用清除瘀血的刺血疗法。
165. 疏通经络是针灸最基本和最直接的治疗作用。
165. 治疗奔豚气的腧穴——公孙、期门、涌泉。
166. 治疗急性腰痛的腧穴——后溪、睛明、攒竹、养老、水沟。

167. 与喉咙相关的经脉有——**肺、胃、肾**。
168. 主一身之表的经脉是——**阳维脉**；主一身之里的经脉是——**阴维脉**。
169. 上肢针麻用穴——**极泉**。
170. 牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴——**合谷**。
171. **发热的临床分度**：低热 $37.3^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ ，中等度热 $38.1^{\circ}\text{C}\sim 39^{\circ}\text{C}$ ，高热 $39.1^{\circ}\text{C}\sim 41^{\circ}\text{C}$ ，超高热 41°C 以上。
172. **稽留热**： $>39^{\circ}\text{C}$ ，24小时体温波动幅度 $<1^{\circ}\text{C}$ ，肺炎链球菌性肺炎、伤寒、斑疹伤寒等的发热极期。
173. **弛张热**： $>39^{\circ}\text{C}$ ，24小时体温波动幅度 $>2^{\circ}\text{C}$ ，败血症、风湿热、重症肺结核及化脓性炎症等。
174. **三叉神经痛**：颜面部**发作性电击样疼痛**。
175. 带状疱疹呈**刀割样痛或灼痛**。干性胸膜炎为**尖锐刺痛**。
176. 心绞痛：**压榨样伴窒息感，3~5分钟**；心肌梗死：**濒死感，>30分钟**。
177. **慢性、周期性、节律性中上腹隐痛或烧灼痛，服碱性药缓解：消化性溃疡**。（肠空胃饱）
178. 右上腹部疼痛，伴进食**油腻食物史**：肝脓肿、胆石症、胆囊炎。
179. 持续性、广泛性剧烈全腹痛伴腹肌紧张或板状腹：**急性弥漫性腹膜炎**。
180. 剑突下钻顶样痛：**胆道蛔虫梗阻**。
181. 我国**最常见的咯血原因**：**肺结核**。
182. 房颤听诊特点**心律绝对不规则、S1强弱不等、脉搏短绌**（三个不一）——二狭、冠心病、甲亢。
183. **吸气性**呼吸困难：大气道阻塞、三凹征。
184. **呼气性**呼吸困难：小气道阻塞、COPD、哮喘。
185. 心源性呼吸困难：**劳累性呼吸困难、端坐呼吸、夜间阵发性呼吸困难**——心源性哮喘。
186. **库斯莫尔（Kussmaul）呼吸**——深大而规则——**代谢性酸中毒**。
187. **潮式呼吸**——呼吸减慢——**药物及中毒**。
188. 心源性水肿——**足部，下垂部位明显**——右心衰。
189. 肝源性水肿——**腹水**——肝硬化。
190. 肾源性水肿——**眼睑、颜面**——肾炎、肾衰。
191. 传染病的基本特征：**病原体、传染性、流行病学特征、感染后免疫**。
192. HBeAg：病毒活动**复制和传染性**重要标志。
193. 传染病的**预防**：**管理传染源、切断传播途径、保护易感人群**。
194. **乙类按甲类管理**：**非典（SARS）、肺炭疽、禽流感、脊髓灰质炎**；甲类传染病：**鼠疫、霍乱**。
195. 乙肝病毒属**DNA**病毒，其余病毒性肝炎为RNA病毒。
196. 病毒性肝炎传播途径：**甲戊粪口**。
197. HBsAg：感染后**最早出现的血清学指标**。
198. 急性黄疸型肝炎：黄疸期——**巩膜**首先出现黄染、ALT达最高。
199. 重型肝炎：为病毒性肝炎的主要死因。**凝血酶原活动度（PTA） $\leq 40\%$** 。
200. 流行性感治疗：**金刚烷胺**只对**甲型流感病毒**有效。**奥司他韦（达菲）**是最理想的**抗病毒**药物。
201. 感冒的基本病机是**卫表不和，肺失宣肃**。感冒病位在**肺卫**，主要在**卫表**。
202. 咳嗽的病理因素主要为“**痰**”与“**火**”，病理性质多为虚实夹杂。
203. 哮病的病理因素以**痰**为主。
204. 喘证的基本病机是**肺气上逆，宣降失职**，或气无所主，**肾失摄纳**。

205. 喘指气息而言，哮指声响而言，必见喉中哮鸣有声。喘未必兼哮，而哮必兼喘。
206. 肺痈临床以咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰甚则脓血相兼为主要特征。
207. 肺胀的病因为久病肺虚，感受外邪。病变首先在肺，继则影响脾、肾，后期病及于心。
208. 肺胀的病理因素主要为痰浊、水饮与血瘀互结。
209. 眩晕的基本病机主要是脑髓空虚，清窍失养，或痰火上逆，扰动清窍。本病的病位在于头窍，其病变脏腑与肝、脾、肾三脏相关。其常见病理因素有风、火、痰、瘀。
210. 中风是以猝然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利为主症的病证。
211. 癫狂病变脏腑主要在心肝，涉及脾胃，久而伤肾。病理因素以气、痰、火、瘀为主，四者有因果兼夹的关系，且多以气郁为先。
212. 痫病的临床以突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫为特征，移时苏醒，一如常人为特征。
213. 痴呆的基本病机为髓海不足，神机失用。其病位在脑，与心、肾、肝、脾均有关系。
214. 胃痞是指以自觉心下痞塞，胸膈胀满，触之无形，按之柔软，压之无痛为主要症状的病证。中焦气机不利，脾胃升降失职为本病发生的基本病机。
215. 噎膈的基本病机是津枯血燥，痰气瘀互结，食道狭窄。
216. 痢疾是以大便次数增多、腹痛、里急后重、痢下赤白黏冻为主症的病证。是夏秋季常见的肠道传染病。
217. 黄疸是以目黄、身黄、小便黄为主症的一种病证，其中目睛黄染尤为本病的重要特征。
218. 鼓胀的基本病机是肝、脾、肾三脏功能受损，气滞、血瘀、水停腹中。其病位主要在于肝脾，久则及肾。其病理因素为气滞、血瘀、水湿三者。其病理性质为本虚标实。
219. 疟疾是感受疟邪引起的以寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时为临床特征的一类疾病。
220. 饮邪具有流动之性，饮留胃肠，则为痰饮；饮流胁下，则为悬饮；饮流肢体，则为溢饮；聚于胸肺，则为支饮。
221. 发病过程中，由于风、寒、暑、燥诸邪毒均能化热生火，故外科疾病发生，尤以“热毒”“火毒”最常见。
222. 阳证易消、易溃、易敛，预后多顺（良好）；阴证难消、难溃、难敛，预后多逆（不良）。
223. 外科内治有消、托、补三法。
224. 手术疗法常用的有切开法、烙法、砭镰法、挑治法、挂线法、结扎法等。
225. 疔病好发于项后发际、背部、臀部。
226. 疔的特点与种类：其特点是疮形虽小，但根脚坚硬，状如钉钉，病情变化迅速，易毒邪走散。发于颜面部的疔疮，易走黄而有生命危险；发于手足部的疔疮，易损筋伤骨而影响功能。
227. 疔的特点：局部光软无头，红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在6~9 cm左右，发病迅速，易肿、易脓、易溃、易敛，或伴恶寒、发热、口渴等症状。
228. 发是病变范围较疔大的急性化脓性疾病。其特点是初起无头、红肿蔓延成片，中央明显，四周较淡，边界不清，灼热疼痛，有的3~5日后中央色褐腐溃，周围湿烂，全身症状明显。
229. 有头疽的特点：初起皮肤上即有粟粒样脓头，焮热红肿疼痛，迅速向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，范围常超过9~12 cm，大者可在30 cm以上。容易发生内陷。
230. 丹毒有不同的病名，如生于躯干部的内发丹毒，发于头面部的抱头火丹，发于小腿足部的流火，多生于新生儿臀部的赤游丹毒等。
231. 乳痈治疗当以消为贵。郁滞者以通为主，成脓者以彻底排脓为要。对并发脓毒败血症者，及时采用中西医结合综合疗法。
232. 乳癖特点是单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与月经周期及情志变化密切相关。

关。乳房肿块大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好。本病好发于 25~45 岁的中青年妇女。

233. 乳核特点是好发于 20~25 岁青年妇女，乳中结核，形如丸卵，边界清楚，表面光滑，推之活动。

234. 癭痈是癭病中一种急性炎症性疾患。其特点是结喉两侧结块，色红灼热，疼痛肿胀，甚而化脓，常伴有发热、头痛等症状。

235. 白秃疮相当于西医的白癣。病发根部包绕有白色鳞屑形成的菌鞘。自觉瘙痒。发病部位以头顶、枕部居多，但发缘处一般不被累及。青春期可自愈，秃发也能再生，不遗留疤痕。

236. 肥疮特征有黄癣痂堆积，癣痂呈蜡黄色，肥厚，富黏性，边缘翘起，中心微凹，上有毛发贯穿，质脆易粉碎，有特殊的鼠尿臭。当病变痊愈后，则在头皮留下广泛、光滑的萎缩性疤痕。

237. 圆癣初起为丘疹或水疱，逐渐形成边界清楚的钱币形红斑，其上覆盖细薄鳞屑。病灶中央皮疹消退，呈自愈倾向，但向四周蔓延，有丘疹、水疱、脓疱、结痂等损害。

238. 花斑癣本病常发于多汗体质青年，可在家庭中互相传染。

239. 湿疮相当于西医的湿疹。皮损对称分布，多形损害，剧烈瘙痒，有渗出倾向，反复发作，易成慢性等。根据病程可分为急性、亚急性、慢性三类。

240. 牛皮癣特点：皮损多为圆形或多角形的扁平丘疹融合成片，剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深，皮嵴隆起，极易形成苔藓样变。

241. 《经效产宝》又称《产宝》，是我国现存的第一部产科专著。

242. 阴户又名四边，是女性外生殖器官的解剖术语，系指女性外阴，包括阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及前庭部位。

243. 月经的量、色、质：月经量的多少难以准确统计，一般以每月经量 20~60 mL 为适中。经色暗红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。

244. 预产期现代推算的公式是：从末次月经的第 1 天算起，月数加 9（或减 3）日数加 7（阴历则加 14）。

245. 闭经分为原发性和继发性。原发性闭经是指女性年逾 16 岁，虽有第二性征发育但无月经来潮，或年逾 14 岁，尚无第二性征发育及月经。继发性闭经是指月经来潮后停止 3 个周期或 6 个月以上。

246. 小产是指妊娠 12~28 周内胎儿已成形而自然殒堕者，亦称“半产”。

247. 滑胎指堕胎或小产连续发生 3 次或 3 次以上者，亦称“数堕胎”“屡孕屡堕”。

248. 新产妇人有三病是指产后病痉，病郁冒，大便难。

249. 新产妇人有三急是指产后呕吐，盗汗，泄泻。

250. 新产妇人有三冲是指产后败血上冲，冲心，冲胃，冲肺。

251. 产后三审为先审小腹痛与不痛，以辨有无恶露的停滞；次审大便通与不通，以验津液之盛衰，三审乳汁的行与不行及饮食之多少，以察胃气的强弱。

252. 产后用药三禁是指禁大汗以防亡阳；禁峻下以防亡阴；禁通利小便以防亡津液。

253. 癥瘕是指妇人下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者。癥者有形可征，固定不移，痛有定处；瘕者假聚成形，聚散无常，推之可移，痛无定处。

254. 不孕症是指女子婚后未避孕，有正常性生活，同居 1 年，而未受孕者；或曾有过妊娠，而后未避孕，又连续 1 年未再受孕者。前者为原发性不孕，古称“全不产”；后者为继发性不孕，古称“断绪”。

255. 阴挺是指子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达坐骨棘水平以下，甚至子宫全部脱出于阴道口以外。

256. 公式推算小儿体重： <6 个月体重 (kg) = $3 + 0.7 \times$ 月龄； $7 \sim 12$ 个月体重 (kg) = 6

- +0.25×月龄；1岁以上体重(kg)=8+2×年龄。
257. 2岁后至12岁儿童的身高：身高(cm)=75+7×年龄
258. 2岁以内乳牙颗数公式推算：乳牙数=月龄-4(或6)。
259. 小儿的生理特点是**脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速。**
260. 小儿的病理特点是**发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复。**
261. 新生儿两侧颊部各有一个脂肪垫隆起，称为“**螳螂子**”，有助吮乳，不能挑割。
262. 新生儿上腭中线和齿龈部位有散在黄白色、碎米大小隆起颗粒，称为“**马牙**”，会于数周或数月自行消失，不需挑刮。
263. 肺炎喘嗽是以**发热、咳嗽、痰壅、气喘**，肺部闻及中细湿啰音，X线胸片见炎性阴影为主要表现，重者可见**张口抬肩、呼吸困难、面色苍白、口唇青紫**等症。
264. 鹅口疮是以口腔、舌上蔓生**白屑**为主要临床特征的一种口腔疾病。又名“**雪口**”。
265. 疳证以形体消瘦，面色无华，毛发干枯，精神萎靡或烦躁，**饮食异常**为特征。
266. 小儿疳证的病因以饮食不节、喂养不当、营养失调、疾病影响、药物过伤以及先天禀赋不足为常见，主要病变脏腑在**脾胃**，脾胃受损、气血津液耗伤为其基本病理改变。
267. **搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视**为惊风八候。
268. 风痧即风疹，是感受风痧时邪，以轻度发热，咳嗽，全身皮肤出现**细沙样玫瑰色斑丘疹，耳后及枕部淋巴结(淋巴结)肿大**为特征的一种急性出疹性传染病。
269. 丹痧以发热，咽喉肿痛或伴腐烂，全身布发**猩红色皮疹，疹后脱屑脱皮**为特征。西医称为“**猩红热**”。其舌象特点为“**草莓舌**”。
270. 水痘以发热，皮肤黏膜分批出现**瘙痒性皮疹，丘疹、疱疹、结痂同时存在**为主要特征。
271. 手足口病是感受手足口病时邪引起的发疹性传染病，临床以**手足肌肤、口咽部**发生疱疹为特征。
272. 痄腮以发热、**耳下腮部肿胀疼痛**为主要特征。西医学称为流行性腮腺炎(感染本病后可获终生免疫)。
273. 蛔虫病以**脐周疼痛，时作时止，饮食异常**，大便下虫，或粪便镜检有蛔虫卵为主要特征。
274. 单纯型肾病具备四大特征：①全身水肿。②大量蛋白尿。③低蛋白血症。④高脂血症。
275. 小儿水肿以体内水液潴留，泛滥肌肤，引起**面目、四肢**甚则全身浮肿及小便短少，严重的可伴有**胸水、腹水**为主要表现。
276. 手足口病传染性强，易引起流行。一般预后较好，少数重症患儿可合并**心肌炎、脑炎、脑膜炎**等，甚或危及生命。
277. 紫癜以血液溢于皮肤、黏膜之下，出现瘀点瘀斑，**压之不褪色**为其临床特征，常伴鼻衄、齿衄，甚则呕血、便血、尿血。
278. 维生素D缺乏性佝偻病的初期每日口服维生素D **5 000~10 000U**，连服1个月。
279. 激期每日口服维生素D **1万~2万U**，连服1个月。不能坚持口服者可肌内注射维生素D₂，每次40万U(或D₃ 30万U)，连用1~3次，每次间隔1个月。
280. 在给维生素D的同时应给钙剂每次**0.5~1.0g**，每日2~3次，连服2~3个月。
281. 慢性阻塞性肺疾病(COPD)的最主要的病因是**吸烟**。
282. **COPD**是我国导致慢性肺心病及慢性呼吸衰竭的最常见病因。
283. 支气管哮喘的主要表现为**发作性带有哮鸣音的呼气性呼吸困难**。
284. 支气管哮喘痰液检查涂片镜检可见较多**嗜酸性粒细胞**。
285. **干咳**为肺炎支原体肺炎最突出的症状，咳嗽多为阵发性呛咳，咳少量黏液痰。
286. **吸烟**是原发性支气管肺癌最重要原因。
287. **心力衰竭**为大多数器质性心脏病的常见并发症及最终结局。
288. **冠心病**是缺血性心肌损害最常见的病因之一。

289. 二尖瓣狭窄的最常见病因为**风湿热**，好发于 20~40 岁女性。
290. 二尖瓣狭窄叩诊心浊音界向**左**扩大，心腰消失而呈**梨形心**；听诊心尖区局限性舒张中晚期隆隆样杂音。
291. **β受体阻滞剂**用于轻、中度高血压，尤其是静息心率较快（>80 次/分）或合并心绞痛及心肌梗死后患者。
292. 老年人高血压或合并稳定型心绞痛时选用**钙通道阻滞剂（CCB）**。
293. 消化性溃疡引起的腹痛呈**节律性**并与**进食**相关，十二指肠溃疡（DU）**饥饿**时疼痛，多在餐后 2~4 小时出现，进食后缓解，部分患者可有午夜痛；胃溃疡（GU）疼痛常在**餐后 1 小时**内发生，至下次餐前自行消失。
294. **消化性溃疡**是上消化道出血最常见的病因。
295. **急性上消化道出血**是肝硬化最主要的死亡原因。
296. **肝性脑病**是晚期肝硬化最严重的并发症，也是最常见死亡原因之一。
297. **口服铁剂**是治疗缺铁性贫血的首选方法。
298. **药物及化学物质**是继发性再障的首位病因。
299. 甲状腺危象的治疗首选**丙硫氧嘧啶**。
300. 类风湿关节炎（RA）是一种**异质性、系统性**，以**侵蚀性、对称性**多关节炎为主要表现的自身免疫性疾病；多发生于中年女性，男女之比为 1：3。
301. 感冒的基本病机是**卫表不和，肺失宣肃**。感冒病位在**肺卫**，主要在**卫表**。
302. 咳嗽的病理因素主要为“**痰**”与“**火**”，病理性质多为虚实夹杂。
303. 哮病的病理因素以**痰**为主。
304. 喘证的基本病机是**肺气上逆，宣降失职**，或气无所主，**肾失摄纳**。
305. 喘指气息而言，哮指**声响**而言，必见喉中**哮鸣有声**。**喘未必兼哮，而哮必兼喘**。
306. 肺痈临床以**咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰**甚则脓血相兼为主要特征。
307. 肺胀的病因为久病肺虚，感受外邪。病变首先在**肺**，继则影响**脾、肾**，后期病及于**心**。
308. 肺胀的病理因素主要为**痰浊、水饮与血瘀**互结。
309. 眩晕的基本病机主要是**脑髓空虚，清窍失养**，或**痰火上逆，扰动清窍**。本病的病位在于**头窍**，其病变脏腑与**肝、脾、肾**三脏相关。其常见病理因素有**风、火、痰、瘀**。
3010. 中风是以**猝然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利**为主症的病证。
311. 癫狂病变脏腑主要在**心肝**，涉及**脾胃**，久而伤**肾**。病理因素以**气、痰、火、瘀**为主，四者有因果兼夹的关系，且多以**气郁**为先。
312. 痫病的临床以**突然意识丧失**，甚则仆倒，不省人事，**强直抽搐，口吐涎沫**，两目上视或**口中怪叫**为特征，移时苏醒，**一如常人**为特征。
313. 痴呆的基本病机为**髓海不足，神机失用**。其病位在**脑**，与**心、肾、肝、脾**均有关系。
314. 胃痞是指以自觉**心下痞塞**，胸膈胀满，**触之无形，按之柔软，压之无痛**为主要症状的病证。中焦气机不利，脾胃升降失职为本病发生的基本病机。
315. 噎膈的基本病机是**津枯血燥，痰气瘀互结，食道狭窄**。
316. 痢疾是以大便次数**增多、腹痛、里急后重、痢下赤白黏冻**为主症的病证。是夏秋季常见的肠道传染病。
317. 黄疸是以**目黄、身黄、小便黄**为主症的一种病证，其中**目睛黄染**尤为本病的重要特征。
318. 鼓胀的基本病机是**肝、脾、肾**三脏功能受损，**气滞、血瘀、水停**腹中。其病位主要在于肝脾，久则及肾。其病理因素为**气滞、血瘀、水湿**三者。其病理性质为本虚标实。
319. 疟疾是感受疟邪引起的以**寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时**为临床特征的一类疾病。
320. 饮邪具有流动之性，饮留胃肠，则为**痰饮**；饮流胁下，则为**悬饮**；饮流肢体，则为**溢饮**；聚于胸肺，则为**支饮**。

321. 发病过程中，由于风、寒、暑、燥诸邪毒均能化热生火，故外科疾病发生，尤以“**热毒**”“**火毒**”最常见。
322. 阳证**易消、易溃、易敛**，预后多顺（良好）；阴证**难消、难溃、难敛**，预后多逆（不良）。
323. 外科内治有**消、托、补**三法。
324. 手术疗法常用的有**切开法、烙法、砭镰法、挑治法、挂线法、结扎法**等。
325. 疔病好发于项后**发际、背部、臀部**。
326. 疔的特点与种类：其特点是疮形虽小，但根脚坚硬，**状如钉钉**，病情变化迅速，易毒邪走散。发于**颜面部**的疔疮，**易走黄**而有生命危险；发于**手足部**的疔疮，**易损筋伤骨**而影响功能。
327. 疔的特点：局部光软**无头**，红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在**6~9 cm**左右，发病迅速，**易肿、易脓、易溃、易敛**，或伴恶寒、发热、口渴等症状。
328. 发是病变范围较疔大的急性化脓性疾病。其特点是初起**无头**、红肿蔓延成片，**中央明显**，四周较淡，**边界不清**，灼热疼痛，有的3~5日后中央色褐腐溃，周围湿烂，全身症状明显。
329. 有头疽的特点：初起皮肤上即有**粟粒样脓头**，焮热红肿疼痛，迅速向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，范围常超过**9~12 cm**，大者可在**30 cm**以上。容易发生**内陷**。
330. 丹毒有不同的病名，如生于躯干部的**内发丹毒**，发于头面部的**抱头火丹**，发于小腿足部的**流火**，多生于新生儿臀部的**赤游丹毒**等。
331. 乳痈治疗当以**消**为贵。郁滞者以**通**为主，成脓者以彻底排脓为要。对并发脓毒败血症者，及时采用中西医结合综合疗法。
332. 乳癖特点是单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与**月经周期及情志变化**密切相关。乳房肿块**大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好**。本病好发于**25~45岁**的中青年妇女。
333. 乳核特点是好发于**20~25岁**青年妇女，乳中结核，**形如丸卵，边界清楚**，表面光滑，推之活动。
334. 癰疽是癰疽中一种急性炎症性疾患。其特点是**结喉两侧结块，色红灼热，疼痛肿胀**，甚而化脓，常伴有发热、头痛等症状。
335. 白秃疮相当于西医的**白癣**。病发根部包绕有**白色鳞屑**形成的菌鞘。自觉瘙痒。发病部位以**头顶、枕部**居多，但发缘处一般不被累及。青春期可自愈，秃发也能再生，**不遗留疤痕**。
336. 肥疮特征有**黄癣痂堆积**，癣痂呈蜡黄色，肥厚，富黏性，边缘翘起，中心微凹，上有毛发贯穿，质脆易粉碎，**有特殊的鼠尿臭**。当病变痊愈后，则在头皮留下广泛、光滑的**萎缩性疤痕**。
337. 圆癣初起为丘疹或水疱，逐渐形成**边界清楚**的钱币形红斑，其上覆盖细薄鳞屑。病灶中央皮疹消退，呈**自愈**倾向，但向四周蔓延，有丘疹、水疱、脓疱、结痂等损害。
338. 花斑癣本病常发于**多汗体质青年**，可在家庭中互相传染。
339. 湿疮相当于西医的**湿疹**。皮损**对称**分布，多形损害，剧烈瘙痒，有渗出倾向，反复发作，易成慢性等。根据病程可分为**急性、亚急性、慢性**三类。
340. 牛皮癣特点：皮损多为**圆形或多角形**的扁平丘疹融合成片，剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深，皮嵴隆起，**极易形成苔藓样变**。
341. 《**经效产宝**》又称《产宝》，是我国现存的**第一部**产科专著。
342. **阴户**又名四边，是女性外生殖器官的解剖术语，系指女性外阴，包括阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及前庭部位。
343. 月经的量、色、质：月经量的多少难以准确统计，一般以每月经量**20~60 mL**为适中。经色暗红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。

344. 预产期现代推算的公式是：从末次月经的第1天算起，月数加9（或减3）日数加7（阴历则加14）。
345. 闭经分为原发性和继发性。原发性闭经是指女性年逾16岁，虽有第二性征发育但无月经来潮，或年逾14岁，尚无第二性征发育及月经。继发性闭经是指月经来潮后停止3个周期或6个月以上。
346. 小产是指妊娠12~28周内胎儿已成形而自然殒堕者，亦称“半产”。
347. 滑胎指堕胎或小产连续发生3次或3次以上者，亦称“数堕胎”“屡孕屡堕”。
348. 新产妇人有三病是指产后病痉，病郁冒，大便难。
349. 新产妇人有三急是指产后呕吐，盗汗，泄泻。
350. 新产妇人有三冲是指产后败血上冲，冲心，冲胃，冲肺。
351. 产后三审为先审小腹痛与不痛，以辨有无恶露的停滞；次审大便通与不通，以验津液之盛衰，三审乳汁的行与不行及饮食之多少，以察胃气的强弱。
352. 产后用药三禁是指禁大汗以防亡阳；禁峻下以防亡阴；禁通利小便以防亡津液。
353. 癥瘕是指妇人下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者。癥者有形可征，固定不移，痛有定处；瘕者假聚成形，聚散无常，推之可移，痛无定处。
354. 不孕症是指女子婚后未避孕，有正常性生活，同居1年，而未受孕者；或曾有过妊娠，而后未避孕，又连续1年未再受孕者。前者为原发性不孕，古称“全不产”；后者为继发性不孕，古称“断绪”。
355. 阴挺是指子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达坐骨棘水平以下，甚至子宫全部脱出于阴道口以外。
356. 公式推算小儿体重： <6 个月体重（kg）=3+0.7×月龄；7~12个月体重（kg）=6+0.25×月龄；1岁以上体重（kg）=8+2×年龄。
357. 2岁后至12岁儿童的身高：身高（cm）=75+7×年龄
358. 2岁以内乳牙颗数公式推算：乳牙数=月龄-4（或6）。
359. 小儿的生理特点是脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速。
360. 小儿的病理特点是发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复。
361. 新生儿两侧颊部各有一个脂肪垫隆起，称为“螳螂子”，有助吮乳，不能挑割。
362. 新生儿上腭中线和齿龈部位有散在黄白色、碎米大小隆起颗粒，称为“马牙”，会于数周或数月自行消失，不需挑刮。
363. 肺炎喘嗽是以发热、咳嗽、痰壅、气喘，肺部闻及中细湿啰音，X线胸片见炎性阴影为主要表现，重者可见张口抬肩、呼吸困难、面色苍白、口唇青紫等症。
364. 鹅口疮是以口腔、舌上蔓生白屑为主要临床特征的一种口腔疾病。又名“雪口”。
365. 疳证以形体消瘦，面色无华，毛发干枯，精神萎靡或烦躁，饮食异常为特征。
366. 小儿疳证的病因以饮食不节、喂养不当、营养失调、疾病影响、药物过伤以及先天禀赋不足为常见，主要病变脏腑在脾胃，脾胃受损、气血津液耗伤为其基本病理改变。
367. 搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视为惊风八候。
368. 风痧即风疹，是感受风痧时邪，以轻度发热，咳嗽，全身皮肤出现细沙样玫瑰色斑丘疹，耳后及枕部淋巴结（淋巴结）肿大为主要特征的一种急性出疹性传染病。
369. 丹痧以发热，咽喉肿痛或伴腐烂，全身布发猩红色皮疹，疹后脱屑脱皮为特征。西医称为“猩红热”。其舌象特点为“草莓舌”。
370. 水痘以发热，皮肤黏膜分批出现瘙痒性皮疹，丘疹、疱疹、结痂同时存在为主要特征。
371. 手足口病是感受手足口病时邪引起的发疹性传染病，临床以手足肌肤、口咽部发生疱疹为特征。
372. 痄腮以发热、耳下腮部肿胀疼痛为主要特征。西医学称为流行性腮腺炎（感染本病后可

获终生免疫)。

373. 蛔虫病以**脐周疼痛**，**时作时止**，**饮食异常**，大便下虫，或粪便镜检有蛔虫卵为主要特征。

374. 单纯型肾病具备四大特征：①全身水肿。②大量蛋白尿。③低白蛋白血症。④高脂血症。

375. 小儿水肿以体内水液潴留，泛滥肌肤，引起**面目、四肢**甚则全身浮肿及小便短少，严重的可伴有**胸水、腹水**为主要表现。

376. 手足口病传染性强，易引起流行。一般预后较好，少数重症患儿可合并**心肌炎、脑炎、脑膜炎**等，甚或危及生命。

377. 紫癜以血液溢于皮肤、黏膜之下，出现瘀点瘀斑，**压之不褪色**为其临床特征，常伴鼻衄、齿衄，甚则呕血、便血、尿血。

378. 维生素 D 缺乏性佝偻病的初期每日口服维生素 D **5 000~10 000U**，连服 1 个月。

379. 激期每日口服维生素 D **1 万~2 万 U**，连服 1 个月。不能坚持口服者可肌肉注射维生素 D₂，每次 40 万 U（或 D₃ 30 万 U），连用 1~3 次，每次间隔 1 个月。

380. 在给维生素 D 的同时应给钙剂每次 **0.5~1.0g**，每日 2~3 次，连服 2~3 个月。

381. 慢性阻塞性肺疾病（COPD）的最主要的病因是**吸烟**。

382. **COPD** 是我国导致慢性肺心病及慢性呼吸衰竭的最常见病因。

383. 支气管哮喘的主要表现为**发作性带有哮鸣音的呼气性呼吸困难**。

384. 支气管哮喘痰液检查涂片镜检可见较多**嗜酸性粒细胞**。

385. **干咳**为肺炎支原体肺炎最突出的症状，咳嗽多为阵发性呛咳，咳少量黏液痰。

386. **吸烟**是原发性支气管肺癌最重要原因。

387. **心力衰竭**为大多数器质性心脏病的常见并发症及最终结局。

388. **冠心病**是缺血性心肌损害最常见的病因之一。

389. 二尖瓣狭窄的最常见病因为**风湿热**，好发于 20~40 岁女性。

390. 二尖瓣狭窄叩诊心浊音界向**左**扩大，心腰消失而呈**梨形心**；听诊心尖区局限性舒张中晚期隆隆样杂音。

391. **β受体阻滞剂**用于轻、中度高血压，尤其是静息心率较快（>80 次/分）或合并心绞痛及心肌梗死后患者。

392. 老年人高血压或合并稳定型心绞痛时选用**钙通道阻滞剂（CCB）**。

393. 消化性溃疡引起的腹痛呈**节律性**并与**进食**相关，十二指肠溃疡（DU）**饥饿**时疼痛，多在餐后 **2~4** 小时出现，进食后缓解，部分患者可有午夜痛；胃溃疡（GU）疼痛常在**餐后 1** 小时内发生，至下次餐前自行消失。

394. **消化性溃疡**是上消化道出血最常见的病因。

395. **急性上消化道出血**是肝硬化最主要的死亡原因。

396. **肝性脑病**是晚期肝硬化最严重的并发症，也是最常见死亡原因之一。

397. **口服铁剂**是治疗缺铁性贫血的首选方法。

398. **药物及化学物质**是继发性再障的首位病因。

399. 甲状腺危象的治疗首选**丙硫氧嘧啶**。

400. 类风湿关节炎（RA）是一种**异质性、系统性**，以**侵蚀性、对称性**多关节炎为主要表现的自身免疫性疾病；多发生于中年女性，男女之比为 1：3。