



# 每日必背

中医  
中西医

不为失败找借口，只为成功找方法。



彩虹计划中医中西医高端班·出品

年份	执业		助理	
	出题数量(题)	所占分值比例(%)	出题数量(题)	所占分值比例(%)
2020	149	24.8	74	24.6
2019	140	23.3	70	23.3
2018	150	25.0	75	25.0
2017	148	24.6	77	25.6
2016	145	24.1	73	24.3

### 【命题规律】

中西医结合内科学是中西医结合医学中最重要的一门临床学科，在中西医结合执业医师资格考试中，平均每年出题约 140 道，在中西医结合执业助理医师资格考试中，平均每年出题约 70 道。本科目各章均有考题出现，其中重点考查的章有呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、泌尿系统、血液及造血系统、风湿性疾病、神经系统疾病、理化因素所致疾病，以及中医常见病证肺系病证，心系病证、脾系病证、肝系病证、肾系病证、气血津液病证。本科目的特点是理解性记忆的内容比较多，所以要想掌握这些考点，应在理解的基础上加强与后面各科知识的联系，而不能死记硬背。

### 【今日突破】

【考点】1. 慢阻肺的特征是**不完全可逆的、持续性的气流受限**，呈**进行性**发展。

【考点】2. 激素是**最有效**的控制气道炎症的药物。

【考点】3. 缓解**轻、中度**急性哮喘症状的**首选**药物是  $\beta_2$ 受体激动剂。

【考点】4. **病原菌检测**是确诊各型肺炎的主要依据。

【考点】5. **青霉素 G** 是治疗肺炎链球菌肺炎**首选**药物。

【考点】6. I 型呼衰——**高浓度 (>35%) 吸氧**；II 型呼衰——**持续低浓度给氧**。

【考点】7. **硝普钠**是高血压急症**首选**。

【考点】8. **钙通道阻滞剂**是变异型心绞痛**首选**药物。

【考点】9. 肌钙蛋白 I (cTnI) 或 T (cTnT) 是诊断心肌梗死**最特异**和**敏感的****首选**标志物。

【考点】10. **风湿热**是二尖瓣狭窄**最常见**病因。

【考点】11. **幽门螺杆菌感染**是慢性胃炎**最主要**病因

- 【考点】12. 幽门螺杆菌检测首选**快速尿素酶试验**。
- 【考点】13. 淋巴结转移是胃癌**最早、最常见**的转移途径。
- 【考点】14. 我国肝硬化病因以**病毒性肝炎**为主。
- 【考点】15. 肝性脑病是肝硬化**最严重**，最常见的**死亡**原因。
- 【考点】16. 肝硬化晚期征象：**脾大、腹水、门静脉侧支循环形成**。
- 【考点】17. **呕血与黑便**是上消化道出血特征性表现。
- 【考点】18. “**大量蛋白尿**”和“**低蛋白血症**”是肾病综合征的**最基本的**特征。
- 【考点】19. 尿路感染的中医病机是**湿热蕴结下焦**，**肾与膀胱气化不利**。
- 【考点】20. 慢性肾衰竭的中医病机是**肾元虚衰**，**湿浊内蕴**。

**中 西 医 专 业 每日必背-中西医内科学2**

年份	执业		助理	
	出题数量(题)	所占分值比例(%)	出题数量(题)	所占分值比例(%)
2020	149	24.8	74	24.6
2019	140	23.3	70	23.3
2018	150	25.0	75	25.0
2017	148	24.6	77	25.6
2016	145	24.1	73	24.3

**【命题规律】**

中西医结合内科学是中西医结合医学中最重要的一门临床学科，在中西医结合执业医师资格考试中，平均每年出题约 140 道，在中西医结合执业助理医师资格考试中，平均每年出题约 70 道。本科目各章均有考题出现，其中重点考查的章有呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、泌尿系统、血液及造血系统、风湿性疾病、神经系统疾病、理化因素所致疾病，以及中医常见病证肺系病证，心系病证、脾系病证、肝系病证、肾系病证、气血津液病证。本科目的特点是理解性记忆的内容比较多，所以要想掌握这些考点，应在理解的基础上加强与后面各科知识的联系，而不能死记硬背。

**【今日突破】**

【考点】1. **心血管病变**是慢性肾衰竭患者的主要并发症之一和最常见的死因。

【考点】2. 慢性肾衰竭的诊断是**Ccr<80mL/min, Scr>133umol/L**。有慢性原发或继发性肾脏疾病病史。

【考点】3. 再障主要表现为**贫血、感染和出血**。

【考点】4. **骨髓移植**是根治再障的最佳方法。

【考点】5. **血小板功能检查**是诊断原发免疫性血小板减少症的关键。

【考点】6. **糖皮质激素**是治疗原发免疫性血小板减少症的首选药物。

【考点】7. **异基因造血干细胞移植**是目前唯一可能治愈MDS的疗法。

【考点】8. 骨髓增生异常综合征的病机关键在于“**虚**”“**毒**”“**瘀**”。

【考点】9. 甲亢内因是**体质因素**，主要诱因是**情志失调**。

【考点】10. 甲亢中医病机为**气滞痰凝，气郁化火，耗气伤阴**。

【考点】11. 血清TSH测定是反映甲状腺功能**最有价值**的指标。

【考点】12. 甲状腺摄<sup>131</sup>I率和血清T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>呈**分离现象**的疾病是亚急性甲状腺炎。

【考点】13. 消渴病的主要病位在肺、胃、肾，而以**肾**为关键。

【考点】14. **无口渴感**是低渗性失水的特征。

- 【考点】 15. 高渗性失水治疗以**补水为主、补钠为辅**。
- 【考点】 16. **呼吸增强**是代谢性酸中毒的重要临床表现。
- 【考点】 17. 呼吸性碱中毒特点是**换气过度**。
- 【考点】 18. 高尿酸血症与痛风**病位**在四肢关节，与肝、脾、肾相关。
- 【考点】 19. **秋水仙碱**为治疗痛风急性发作的特效药。
- 【考点】 20. 类风湿关节炎的基本病理改变为**滑膜炎**。

## 中西医专业 每日必背-中西医内科学3

篇	章节	2016	2017	2018	2019	2020
内科学	呼吸系统疾病	20	25	24	25	22
	循环系统疾病	17	20	18	19	20
	消化系统疾病	18	16	14	16	15
	泌尿系统疾病	6	7	6	12	10
	血液及造血系统疾病	14	10	10	8	8
	内分泌与代谢疾病	13	9	11	10	9
	风湿性疾病	9	6	6	6	55
	神经系统疾病	15	18	21	15	18
	理化因素所致疾病	4	5	6	4	6
	内科常见危重症	5	6	5	3	4
	中医病证	18	20	22	22	20

### 【命题规律】

中西医内科学的各个考点都会有考题出现，其中重点考查的有：呼吸系统疾病；循环系统疾病；消化系统疾病；泌尿系统疾病；血液系统疾病等。

### 【今日突破】

1. 小细胞肺癌又称小细胞未分化癌。恶性程度**最高**，较早出现**肺外转移**，对放疗和化疗较**敏感**。
2. 鳞状上皮细胞癌（简称鳞癌）为最常见的类型，多见于老年男性，多有吸烟史，以**中央型肺癌**多见。
3. **咳嗽、咳痰**为肺癌早期的常见症状，多为**刺激性干咳**或有少量黏液痰。
4. **右锁骨上淋巴结**是肺癌常见的转移部位。
5. 胸部**X线**检查是发现肺癌的最基本方法。
6. 痰脱落细胞检查是诊断肺癌的重要方法之一。**手术**是治疗肺癌的重要方法。
7. 慢性肺源性心脏病的病因以**慢性阻塞性肺疾病（COPD）**最为多见。
8. **肺性脑病**是肺源性心脏病死亡的首要原因。
9. **休克**是慢性肺心病较常见的严重并发症及致死原因之一。
10. **消化道出血**是慢性肺心病心肺功能衰竭的晚期并发症之一，死亡率较高。
11. 热痉挛是由于**失水、失盐**引起肌肉痉挛。
12. 热衰竭主要因**周围循环不足**，引起虚脱或短暂晕厥。
13. 急性左心衰竭常见临床表现是急性左心衰竭所致的**呼吸困难**。
14. 急性右心衰竭主要常见病因为**右心室梗死和急性大块肺栓塞**。
15. 急性左心衰是急危重症，西医治疗应积极迅速抢救，主要治疗**急性肺水肿**。
16. 急性左心衰竭的药物治疗包括：**血管收缩药**和**洋地黄类药物**。

17. 劳力性呼吸困难是左心衰竭最早出现的症状。
18. 右心衰竭以体循环静脉淤血的表现为主。
19. 阵发性室上性心动过速呈阵发性，心率在160次/分以上，感心悸、胸闷、头晕、乏力、胸痛或紧压感。
20. 阵发性室上性心动过速急性发作的处理：颈动脉窦按摩能使心率突然减慢。
21. 高血压病发病主要与肝、脾、肾等脏腑关系密切，主要病理环节为风、火、痰、瘀、虚；病机性质为本虚标实，肝肾阴虚为本，肝阳上亢、痰浊内蕴为标。
22. 血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）不良反应主要是刺激性干咳和血管性水肿。
23. 高血压急症的首选药物是硝普钠。
24. 心电图可发现心肌缺血，是诊断心绞痛最常用的检查方法。
25. 冠状动脉造影对冠心病具有确诊价值。

## 中西医专业 每日必背-中西医内科学4

篇	章节	2016	2017	2018	2019	2020
内科学	呼吸系统疾病	20	25	24	25	22
	循环系统疾病	17	20	18	19	20
	消化系统疾病	18	16	14	16	15
	泌尿系统疾病	6	7	6	12	10
	血液及造血系统疾病	14	10	10	8	8
	内分泌与代谢疾病	13	9	11	10	9
	风湿性疾病	9	6	6	6	55
	神经系统疾病	15	18	21	15	18
	理化因素所致疾病	4	5	6	4	6
	内科常见危重症	5	6	5	3	4
	中医病证	18	20	22	22	20

### 【命题规律】

中西医内科学的各个考点都会有考题出现，其中重点考查的有：呼吸系统疾病；循环系统疾病；消化系统疾病；泌尿系统疾病；血液系统疾病等。

### 【今日突破】

1. 心肌梗死（AMI）的基本病机为**心脉痹阻不通**，**心失所养**。病性本虚标实，本虚是气虚、阳虚、阴虚，以心气虚为主；标实为寒凝、气滞、血瘀、痰阻，以血瘀为主。
2. AMI引起的心律失常以**24小时内**最多见，以**室性心律失常**最多，尤其是室性期前收缩。室颤是AMI早期，特别是入院前主要的死因。
3. 肌红蛋白测定有助于**AMI早期诊断**。肌钙蛋白I（cTnI）或T（cTnT）是诊断心肌坏死最特异和敏感的首选标志物。
4. 二尖瓣狭窄最常见病因为**风湿热**。
5. **呼吸困难**为二尖瓣狭窄最常见的早期症状。
6. 呼吸困难、心绞痛和晕厥为典型主动脉瓣狭窄常见的“**三联征**”。
7. **心力衰竭**是风心病最常见的并发症和致死原因。**呼吸道感染**是最常见诱因。
8. 风心病心律失常以心房颤动最常见。**栓塞**最常见于二尖瓣狭窄伴房颤患者。
9. 感染性心内膜炎多见于**风心病早期**，尤其是二尖瓣关闭不全和主动脉瓣关闭不全患者。
10. 二尖瓣狭窄X线检查外形为**梨形心**。
11. 癫痫持续状态的处理，首选药物为**地西洋**。



12. 幽门螺杆菌（HP）感染是慢性胃炎的最主要病因。
13. 胃镜及组织学检查是慢性胃炎诊断的最可靠方法。确诊必须依靠胃镜检查及胃黏膜活组织病理学检查。
14. 幽门螺杆菌（HP）感染和服用非甾体抗炎药是消化性溃疡最常见的病因。
15. 周期性、节律性上腹痛为消化性溃疡的主要症状。
16. 出血是消化性溃疡最常见的并发症，DU（十二指肠溃疡）较GU更多并发出血，尤以十二指肠球部后壁和球后溃疡更多见。
17. 内镜检查是消化性溃疡最直接的诊断方法。
18. X线发现龛影是消化性溃疡的直接征象，有确诊价值。
19. 幽门螺杆菌感染是人类胃癌发病的重要因素。
20. 胃癌以腺癌为主，癌细胞主要通过4种转移途径，其中以淋巴结转移最常见。
21. 腹水是肝硬化代偿功能减退最突出的体征。提示已属失代偿期。
22. 上消化道出血是肝硬化最常见的并发症。肝性脑病是肝硬化最严重的并发症，亦是最常见的死亡原因。
23. 肝区疼痛是肝癌最常见的症状，多呈持续性胀痛或钝痛。
24. 肝性脑病是肝癌最严重的并发症，见于肝癌终末期。
25. 甲胎蛋白（AFP）目前仍是原发性肝癌特异性的标记物和主要诊断指标。B型超声显像是目前肝癌筛查的首选检查方法。
26. 胃镜检查为目前诊断上消化道出血病因的首选方法。
27. “大量蛋白尿”和“低蛋白血症”为肾病综合征（NS）的最基本的特征。
28. 上行感染为尿路感染的主要途径，常见的病原菌为大肠杆菌。
29. 慢性失血是引起缺铁性贫血的主要原因。
30. 再障（AA）主要表现为骨髓造血功能低下、全血红细胞减少、贫血、感染和出血。
31. 骨髓移植是根治再障的最佳方法。非重型再障以雄激素治疗为主。